

Jahresbericht 2018 Abteilung Breitensport

Der FCM musste nach 10 Jahren die Zusammenarbeit mit der Knappschaft Moers beenden. Unsere Übungsleiterin, mit dem Qualitätssiegel und dem Signet NRW „Sport pro Gesundheit“ mehrfach ausgezeichnet, musste diesen Schritt aus gesundheitlichen Gründen gehen.

In Kooperation mit der Knappschaft haben wir in den letzten 10 Jahren ca. 53 Kurse gegeben. Dafür vielen Dank.

Die Wassergymnastikkurse werden weiterhin gut angenommen. Im vergangenen Jahr waren es 12 Kurse in Rheinkamp und 8 Kurse im Solimare. Leider muss Kira Dannowski wegen ihrem Studium als Übungsleiterin für Wassergymnastik aufhören. Die Kurse übernehmen Andrea Amenda und Doris Michels.

Bisher buchten ca. 370 Teilnehmer die Wasserkursen. Neue Kurse, für Teilnehmer mit eingeschränkter Bewegungsfähigkeit sind hinzugekommen, einer für Frauen und einer für Männer, die sehr gut genutzt werden.

Derzeit sind 17 Übungsleiterinnen und Übungsleiter für die Abteilung Breitensport in 43 Gruppen tätig.

Nicht zuletzt gibt es auch im Sport ständig neue Erkenntnisse, Entwicklungen und Trends, die eine kontinuierliche Fort- und Weiterbildung erforderlich machen. Deshalb nahmen auch im vergangenen Jahr einige Übungsleiter an Fortbildungen teil. Die Auffrischung des Erste Hilfe Trainings ist in diesem Jahr wieder fällig.

Die Sommerferien sind lang. Da wir mit unserem Gesundheitspunkt die Möglichkeiten haben durchgehend Sport anzubieten, haben wir dies auch in den Ferien praktiziert. Auch zwischen den Feiertagen konnten unsere Mitglieder sich sportlich betätigen. Dies ist erforderlich, da wir in der Vergangenheit viele Mitglieder an die Fitnessstudios verloren haben.

Als neue Übungsleiter durften wir auch Martina Manns-Hucke begrüßen, die zwei Kurse „Body Fit“ anbietet.

Fit ins „Neue Jahr“ starten beim Tag der offenen Tür

Die Breitensportabteilung des FC Meerfeld 1980 e.V. bot am Samstag, den 13.01.2018 von 10:00 bis 16:00 Uhr im Gesundheitspunkt am Park einen Tag der offenen Tür an.

Neben unseren 4 Zumba Fitness Kursen bieten wir nun auch Zumba Kids an.

In der Kita Bauklötzchen bietet unsere Übungsleiter Wellness Faszien Training an und im Gesundheitspunkt Faszien Gymnastik.

In Kooperation mit dem DRK finden bei uns Pilates, Fitnessgymnastik, mit Haltung durch den Tag, bewegter Rücken und body moves statt.

Im Januar trafen sich alle Trainer und Übungsleiter zum gemütlichen Frühstück.

Die sozialen Kontakte sind im Verein besonders wichtig. So gehören auch mal ein Kino Besuch, ein Treffen auf dem Weihnachtsmarkt, gemütliches Frühstück, oder ein Tag an der Nordsee dazu.

Wir wünschen euch zwei Dinge für 2019: ALLES und NICHTS. Alles was euch glücklich macht und nichts was euch verzweifeln lässt.

Eure Gerda Rathmann Abteilungsleiterin Breitensport