

Vorbereitungsplan 1. Mannschaft 2018/2019 Winter

Datum	Tag	Spiel/Training	Uhrzeit	Dauer	
8.1.19	Dienstag	Trainingsauftakt	19:30 Uhr	90	min
10.1.19	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
11.1.19	Freitag	Training	19:30 Uhr	90	min
13.1.19	Sonntag	Hülser SV	15:00 Uhr	Ausw	KR
15.1.19	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
17.1.19	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
18.1.19	Freitag	Training	19:30 Uhr	90	min
20.1.19	Sonntag	SV Walbeck (evtl. KR Geldern)	16:00 Uhr	Ausw	KR
22.1.19	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
24.1.19	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
25.1.19	Freitag	Training	19:30 Uhr	90	min
26.1.19	Samstag	SV Sevelen	16:00 Uhr	Ausw.	KR
27.1.19	Sonntag	SV Duisburg 1900	15:00 Uhr	Ausw	KR
29.1.19	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
31.1.19	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
1.2.19	Freitag	Training	19:30 Uhr	90	min
2.2.19	Samstag	SV Straelen 2	16:00 Uhr	Heim	A
3.2.19	Sonntag	TV Asberg	14:30 Uhr	Ausw	A
5.2.19	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
7.2.19	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
8.2.19	Freitag	Training	19:30 Uhr	90	min
10.2.19	Sonntag	Nachholspiel SSV Grefrath	15:00 Uhr	Heim	A
12.2.19	Dienstag	Training	19:30 Uhr	90	min
14.2.19	Donnerstag	Training	19:30 Uhr	90	min
15.2.19	Freitag	Training	19:30 Uhr	90	min
17.2.19	Sonntag	20. Spieltag Dülkener FC	15:00 Uhr	Ausw	
Zu allen Trainingseinheiten bitte Lauf- und Fußballschuhe mitbringen!					
Trainer	Thomas Geist 0162/2802020				
Co.-Trainer	Andreas Abbenhaus 0157/32438183				
Wer zum Training oder Spiel verhindert ist meldet sich frühzeitig auf jedenfall telefonisch ab!					